

Утверждаю
Директор
МБОУ «Кугарчинская СОШ»
_____Х.С.Ахатов
Приказ № 1 от 09 января

Дополнение к рабочей программе воспитания

Принципы и план мероприятий ведения здорового образа жизни и преимущества ведения трезвого образа жизни в целях закрепления этих принципов у детей, подростков в МБОУ «Кугарчинская СОШ» Рыбно-Слободского муниципального района Республики Татарстан

В соответствии с п.3 плана мероприятий по реализации Концепции сокращения потребления алкоголя в Российской Федерации на период до 2030 года и дальнейшую перспективу, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 7 декабря 2024 г. № 3610-р Министерство образования и науки Республики Татарстан (далее – Министерство) в соответствии со статьями 83 и 84 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», рабочих программ воспитания, разрабатываемых и реализуемых организациями, осуществляющими образовательную деятельность, на основании части 2 статьи 121 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», информации о принципах ведения здорового образа жизни и преимуществах ведения трезвого образа жизни в целях закрепления этих принципов у детей, подростков и молодежи.

Одним из важнейших фактором обеспечения безопасности и стабильности развития государства является состояние здоровья населения, прежде всего детей подростков и молодёжи. Поэтому среди приоритетов в настоящее время важное место занимает формирование здорового образа жизни.

К основным факторам, определяющим здоровый образ жизни отведены:

- отсутствие вредных привычек;
- полноценное и сбалансированное питание;
- физическая активность;
- регулярное осуществление профилактики и прохождение медицинских осмотров;
- режим дня;
- состояние окружающей среды.

Цели:

- формирование у учащихся понимания значимости сохранения, укрепления здоровья и навыков здорового образа жизни;
- создание в школе организационно - педагогических, материально -

технических, санитарно - гигиенических и других условий здоровьесбережения, учитывающих индивидуальные показатели состояния здоровья участников образовательного процесса;

- создание материально - технического, содержательного и информационного обеспечения агитационной и пропагандистской работы по приобщению подрастающего поколения к здоровому образу жизни;
- развитие организационного, программного и материально- технического обеспечения дополнительного образования обучающихся в аспектах здоровьесбережения, их отдыха, досуга.

Задачи:

- вести разъяснительную и просветительскую работу с обучающимися, родителями;
- формирование системы выявления уровня здоровья учащихся и его целенаправленного отслеживания в течение периода обучения;
- формировать у школьников через цикл учебных дисциплин и внеурочную деятельность системы знаний о здоровьесбережении, мотивации на сохранение здоровья;
- привлечение системы кружковой, внеклассной и внешкольной работы к формированию здорового образа жизни учащихся;
- осваивать педагогам новые методы деятельности в процессе обучения школьников, использовать технологии урока, берегающие здоровье учащихся;
- гигиеническое нормирование учебной нагрузки, объема домашних заданий и режима дня;
- способствовать раскрытию потенциала личности обучающегося, через научно- методическую, воспитательную профориентационную работу школы.

План мероприятий в классах по введению здорового и трезвого образа жизни у учащихся

№	Мероприятие	Класс	Сроки исполнения	Ответственные
1	Ежедневная зарядка «Пять минут бодрости» и физкультминутка во время уроков	1-11	В течение года	Классные руководители, учителя- предметники

2	Всемирный день здоровья.	5-9	7апрель	Заместитель директора по ВР, советник директора, педагог-организатор, кл. руководители, учитель физической культуры
3	Конференция отцов «Роль отца в воспитании детей»	1-11	Февраль	Заместитель директора по ВР, советник директора, педагог-организатор, кл. руководители, учитель биологии
4	Неделя мероприятий, направленных на принципы ведения здорового образа жизни и преимущества трезвого образа жизни	1-11	Май	Заместитель директора по ВР, советник директора, педагог-организатор, кл. руководители, учитель физ.куль.
5	Классный час «Алкоголизм – не привычка, а болезнь»	5-11	Март	кл. руководители

6	«Турнир по волейболу» - направленный на принципы ведения здорового образа жизни и преимущества трезвого образа жизни	7-9	Февраль	Заместитель директора по ВР, советник директора, педагог-организатор, кл. руководители, учитель физической культуры
7	Мероприятия, направленные на формирование негативного отношения к употреблению электронных сигарет, вейпов, алкоголя и т.д.	5-9	В течение года	Заместитель директора по ВР, советник директора, педагог-организатор, кл.руководители учитель физической культуры
8	Единый День профилактики правонарушений с привлечением специалистов системы профилактики	1-9	Февраль	Администрация школы

9	Классные часы: «Здоровое и правильное питание»	1-9	Март	Классные руководители
10	Час общения «О вреде алкоголя»	1-11	Март	Классные руководители, медицинская сестра
11	Просмотр фильмов о здоровом образе жизни	5-9	Апрель	Заместитель директора по ВР, советник директора, педагог-организатор, классные руководители
12	Конкурс рисунков «Жизнь без алкоголя»	5-7	Апрель	Учитель ИЗО
13	Круглый стол «Общество здоровых людей»	5-9	Май	Классные руководители
14	Беседа с родителями по вопросам профилактики табакокурения, алкоголизма, электронных сигарет	1-11	В течение года	Классные руководители
15	Организация подвижных игр в переменах.	1-11	В течение года	Дежурный учитель